

**Режим дня для детей группы раннего возраста (1,5-3лет)**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игра  | 8.00-9.00 |
| Подготовка к завтраку |  9.10 –9.20 |
| Завтрак |  9.20 – 9.40 |
| Самостоятельная деятельность,  |  9.40 – 10.20 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) |  10.20-10.30 |
| Утренняя прогулка | 10.30 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,обед |  11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон |  12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры |  15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник |  15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры |  15.30 – 16.30 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам) |  16.30-16.40-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 17.10-17.40 |
| возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин |  17.40 – 18.00  |
| Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой |  18.00 – 20.00 |

 **Режим дня для детей дошкольного возраста (3-5лет)**

**на холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей  |  8.00 -9.00 |
| Утренняя гимнастика |  9.00 –9.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  |  9.10- 9.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, образовательные развивающие ситуации на игровой основе |  9.20 – 10.20 |
| Утренняя прогулка  |  10.20 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед |  12.00 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон |  12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры |  15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник |  15.15 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры,чтение художественной литературы |  15.40 – 16.20 |
| Вечерняя прогулка и уход детей домой |  16.20 – 18.30 |

 **Режим дня для детей дошкольного возраста (5-7лет)**

**на холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей  |  8.00-9.00 |
| Утренняя гимнастика | 9.00 – 9.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.10 – 9.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации |  9.30 – 11.00 |
| Утренняя прогулка  |  11.00 - 12.35 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.35 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.10 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.35 |
| Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры,организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации | 15.35 – 16.35 |
| Вечерняя прогулка и уход детей домой | 16.35 – 18.30 |