

**Режим дня для детей группы раннего возраста (1,5-3лет)**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игра | 8.00-9.00 |
| Подготовка к завтраку | 9.10 –9.20 |
| Завтрак | 9.20 – 9.40 |
| Самостоятельная деятельность, | 9.40 – 10.20 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) | 10.20-10.30 |
| Утренняя прогулка | 10.30 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,  обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность,  совместная деятельность, игры | 15.30 – 16.30 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам) | 16.30-16.40-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 17.10-17.40 |
| возвращение с прогулки, подготовка к ужину,  ужин | 17.40 – 18.00 |
| Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.00 – 20.00 |

**Режим дня для детей дошкольного возраста (3-5лет)**

**на холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей | 8.00 -9.00 |
| Утренняя гимнастика | 9.00 –9.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.10- 9.20 |
| Игры, самостоятельная  деятельность, образовательные  развивающие ситуации  на игровой основе | 9.20 – 10.20 |
| Утренняя прогулка | 10.20 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику,  полдник | 15.15 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность,  совместная деятельность, игры,  чтение художественной литературы | 15.40 – 16.20 |
| Вечерняя прогулка и  уход детей домой | 16.20 – 18.30 |

**Режим дня для детей дошкольного возраста (5-7лет)**

**на холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей | 8.00-9.00 |
| Утренняя гимнастика | 9.00 – 9.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.10 – 9.30 |
| Самостоятельная деятельность,  игры, подготовка к  организованной образовательной  деятельности, организованная  образовательная деятельность:  образовательные ситуации | 9.30 – 11.00 |
| Утренняя прогулка | 11.00 - 12.35 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.35 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.10 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.35 |
| Самостоятельная деятельность,  совместная деятельность, игры,  организованная  образовательная деятельность:  образовательные ситуации | 15.35 – 16.35 |
| Вечерняя прогулка и  уход детей домой | 16.35 – 18.30 |